

# CHECK-UP INTOLLERANZE ALIMENTARI



- PRELIEVI ESEGUIBILI SENZA APPUNTAMENTO
- ESAMI IN AUTOPRESCRIZIONE, DIRETTAMENTE AL CUP
- DAL LUNEDÌ AL SABATO, DALLE 7.30 ALLE 9.30
- REFERTI DISPONIBILI ONLINE

## ABBIAMO A CUORE LA TUA SALUTE!



I test contenuti nei pacchetti CHECK UP INTOLLERANZE ALIMENTARI (vedere retro) predisposti dal Centro Medico e Residenziale San Lorenzo consentono un percorso mirato per conoscere le componenti che influenzano l'impatto degli alimenti sull'organismo. A partire dagli esiti di questi check up è possibile agire per evitare o contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica.

**SONO DISPONIBILI TEST GENETICI NON INVASIVI, ESEGUITI CON TAMPONE ORALE, PER LA RICERCA DI INTOLLERANZE AL LATTOSIO E/O PREDISPOSIZIONI ALLA MALATTIA CELIACA.**



Via Medaglie D'Oro, 2  
26013 Crema (CR)

[WWW.CENTROSANLORENZO.IT](http://WWW.CENTROSANLORENZO.IT)

☎ **0373 256104** [info@centrosanlorenzo.it](mailto:info@centrosanlorenzo.it)

Partner  
**SYNLAB**

**CHECK-UP  
INTOLLERANZE  
60 ALIMENTI**

**Carni:** agnello, coniglio, maiale, manzo, pollo, tacchino

**Frutta e ortaggi:** arancia, albicocca, banana, fragola, kiwi, limone, mela, pera, pesca, prugna, uva bianca, asparago, carota, cavolfiore, cicoria, cipolla, funghi porcini, lattuga, melanzana, oliva, patate, peperoni, sedano pomodoro, spinaci, zucchina.

**Legumi e cereali:** fagiolo, piselli, soia, farro, grano duro, mais, orzo, riso.

**Pesci e molluschi:** gambero, merluzzo, mix cefalopodi, salmone, sogliola, tonno.

**Latte e latticini:** latte di capra, latte di mucca, latte di pecora.

**Altro:** cacao, caffè, lievito chimico, lievito di birra, miele, thè, uovo, zucchero bianco

**CHECK-UP  
INTOLLERANZE  
92 ALIMENTI**

**Pesci e molluschi:** acciuga, branzino, gambero, merluzzo, orata, salmone, seppia, sogliola, tonno, trota, vongole.

**Frutta:** albicocca, ananas, arancia, banana, castagna, ciliegia, fico, fragola, kiwi, limone, mandarino, mela, prugna, uva bianca.

**Carni:** anatra, cavallo, coniglio, maiale, manzo, pollo, tacchino.

**Frutta secca e ortaggi:** arachidi, mandorla, noce, pinoli - asparago, bietola, carciofo, carota, cavolfiore, cetriolo, cipolla, finocchio, funghi porcini, lattuga, melanzana, oliva, patate, peperoni, pomodoro, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

**Legumi e cereali:** ceci, fagiolo, fagiolini, fava, lenticchie, piselli, soia, farro, grano duro, grano tenero, mais, orzo, riso.

**Latte e latticini:** latte di capra, latte di mucca, latte di pecora, parmigiano reggiano.

**Altro:** cacao, caffè, camomilla, lievito di birra, malto d'orzo, miele, thè, thè verde, uovo, aglio, basilico, origano, pepe nero, prezzemolo, rosmarino, vaniglia.

**Pesci e molluschi:** merluzzo, mix cefalopodi, mix crostacei (gamberi, canocchie, scampi, aragosta), mix molluschi (vongole, vongole veraci, cozze, capesante, ostriche, cannolicchi), salmone, sogliola, tonno, trota.

**Spezie e aromi:** mix aromi (origano, basilico, salvia, rosmarino), mix spezie (pepe, chiodi di garofano, noce moscata, cannella).

**Altro:** cacao, caffè, seme di girasole, lievito chimico, lievito di birra, miele, mix zuccheri (fruttosio, zucchero di canna, succo d'acero, malto d'orzo), thè, uovo, zucchero bianco.

**REFERTI  
DISPONIBILI  
ONLINE**



**CHECK-UP  
INTOLLERANZE  
120 ALIMENTI**

**Carni:** agnello, coniglio, maiale, manzo, mix caccia (fagiano, quaglia, cinghiale, capriolo), pollo, tacchino.

**Frutta e ortaggi:** albicocca, arancia, ciliegia, kiwi, limone, mela, melone, mix agrumi (cedro, mandarino, pompelmo, mapo), mix frutti di bosco (fragole, ribes, lamponi, mirtillo, mora), mix frutti tropicali (ananas, mango, avocado, papaya), pera, pesca, prugna, uva bianca - anacardo, arachidi, mandorla, noce, asparago, carota, cicoria, cipolla, finocchio, funghi porcini, lattuga, melanzana, mix cavoli (broccoli), cavolfetti di Bruxelles, cavolo nero, cavolfiore, cavolo cappuccio, verza), oliva, patata, peperoni, pomodoro, quinoa, sedano, spinaci, zuccina.

**Cereali e legumi:** amaranto, farro, grano tenero, grano saraceno, mais, orzo, segale, sesamo, tapioca, ceci, fagiolo, lenticchie, piselli, soia.

**Latte e latticini:** latte di capra, latte di mucca, latte di pecora.

**Pesci e molluschi:** merluzzo, mix cefalopodi, mix crostacei (gamberi, canocchie, scampi, aragosta), mix molluschi (vongole, vongole veraci, cozze, capesante, ostriche, cannolicchi), salmone, sogliola, tonno, trota.

**Spezie e aromi:** mix aromi (origano, basilico, salvia, rosmarino), mix spezie (pepe, chiodi di garofano, noce moscata, cannella).

**Altro:** cacao, caffè, seme di girasole, lievito chimico, lievito di birra, miele, mix zuccheri (fruttosio, zucchero di canna, succo d'acero, malto d'orzo), thè, uovo, zucchero bianco.

**CHECK-UP  
INTOLLERANZE  
184 ALIMENTI**

**Pesci e molluschi:** acciuga, branzino, gambero, merluzzo, orata, salmone, seppia, sogliola, tonno, trota, vongole, anguilla, arianga, astice, baccalà, calamaro, coda di rospo, cozza, granchio, halibut, platessa, polpo, rombo, sardina, sgombero.

**Spezie e aromi:** aglio, basilico, origano, pepe nero, prezzemolo, rosmarino, vaniglia, alloro, anice, cannella, capperi, chiodi di garofano, corandolo, crescione, cumino, erba cipollina, liquiritia, luppolo, maggiorana, menta, noce moscata, ortica, paprika, peperoncino, rafano, salvia, tiglio, limo, zenzero.

**Frutta e ortaggi:** albicocca, ananas, arancia, banana, castagna, ciliegia, fico, fragola, kiwi, limone, mandarino, mela, melone, mirtillo, pera, pesca, prugna, uva bianca, avocado, cachi, cocco, coccomero, fico d'india, lampone, mango, melograno, mora, papaia, pompelmo, ribes, uva rossa - arachidi, mandorla, noce, pinoli, anacardo, dattero, nocciola, noce del Brasile, pistacchio, asparago, bietola, cardofo, carota, cavolfiore, cetriolo, cipolla, finocchio, funghi porcini, lattuga, melanzana, oliva, patata, peperoni, pomodoro, sedano, spinaci, zucca, zuccina, broccoli, cavolini di Bruxelles, cicoria, funghi champignon, indivia, porro, rapa, ravanello, zucca, scarola, verza.

**Carni:** anatra, cavallo, coniglio, maiale, manzo, pollo, tacchino, agnello, cinghiale, fagiolo, lepre, oca, quaglia, vitello.

**Legumi e cereali:** ceci, fagiolo, fagiolini, fava, lenticchie, piselli, soia, lupini, farro, grano duro, grano tenero, mais, orzo, riso, avena, grano saraceno, kamut, segale, sesamo, tapioca.

**Latte e latticini:** latte di capra, latte di mucca, latte di pecora, parmigiano reggiano, asiago, emmentaler, formaggio fuso, gorgonzola, grana padano, mozzarella, mozzarella di bufala, peccorino, ricotta.

**Altro:** cacao, caffè, camomilla, lievito di birra, malto d'orzo, miele, thè, thè verde, uovo, seme di girasole, seme di lino, seme di zucca, senape.